

Tang Soo Do für Jedermann

- Überlieferte Traditionen
- Selbsterziehung zur Disziplin
- Für alle Altersklassen
- Für Männer und Frauen
- Training mit Würde und Respekt
- Aktive Selbstverteidigung
- Leichtes Lernen (vom Leichten zum Schweren)
- Kräftigung des Körpers
- Koordinationsverbesserung
- Dehnung und Entspannung
- Einzel- und Partnertraining
- Meditation als Bestandteil des Trainings
- Aufbau des Selbstvertrauens und des Selbstbewusstseins
- Stressbewältigung durch Entspannung und durch Konzentration auf das hier Wesentliche



Tang Soo Do im TSV Kirchdorf am Inn e.V.

Trainer/Instructor: Jo Kandlbinder

(2.Dan Tang Soo Do, 1.Dan Hap Ki Do)

Eckenerstr. 1, 84375 Kirchdorf am Inn

Telefon: 08571-9269985

Handy: 0170-2913632

www.tangsoodo-kirchdorf.de

www.tsv-kirchdorfaminn.de

www.dtsdv.de

Deutsche Tang Soo Do Vereinigung e.V.

www.wtsda.com

World Tang Soo Do Association



Tang Soo Do

trad. koreanische Kampfkunst

im Stil von

Großmeister Jae Chul Shin

(Trainer von Chuck Norris)

唐手道

im TSV Kirchdorf am Inn e.V.

in der Gymnastikhalle (rechter Schuleingang)

jeden Montag Training

17.00 – 18.00 Uhr Kindertraining

17.00 - 18.30 Uhr Erwachsene und Jugend

Neueinstieg und/oder ein unverbindliches Schnuppertraining sind jederzeit möglich. Bei uns trainieren Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam nach dem Motto „Learning by Doing“. Auch Kinder ab 5 Jahren können mittrainieren. Einfach vorbeischaun, mittrainieren und dann entscheiden.

Tang Soo* Do

*) gesprochen Su

Ist eine trad.koreanische Kampfkunst bestehend aus:

40% trad. Tae Kwon Do Techniken

40% Okinawa Karate Formen

20% chinesischen Wu Shu Waffentechniken

Das Training dieser traditionellen Kampfkunst ermöglicht Körper und Geist in Einklang zu bringen, sowie das Leben besser zu bewältigen.

Steigerung v. Fitness u. Selbstbewusstsein

Geschichte: - Die Kampfkunst des Tang Soo Do ist relativ modern, jedoch reicht deren Ursprung viele Jahrhunderte zurück. Die koreanische Kunst des Tang Soo Do ist ein vielfältiger Stil. Tang Soo Do ist sowohl ein harter als auch ein weicher Stil. Seine Härte stammt zum Teil vom Soo Bahk Do und seine weichen fließenden Bewegungen stammen von den nord-chinesischen Systemen.

Seit 1982 wird das traditionelle Tang Soo Do auch bei uns hier in Deutschland gelehrt.

Trainer: Als erfahrenen Trainer hat der TSV Kirchdorf Herrn Kandlbinder (2.Dan Tang Soo Do, 1.Dan Hap Ki Do). Er betreibt diese Kampfkunst nun schon seit 16 Jahren und davon leitet er seit 10 Jahren Tang Soo Do Trainerstunden aktiv als Schwarzgurt. Insgesamt kann er auf einen reichen Erfahrungsschatz von gut 30 Jahren Training verschiedener Kampfsportarten zurückgreifen.

Kosten: Jahresbeitrag TSV €15,-(Kind-14J) €50,-(Erw.) Aufnahmegebühr DTSDV €25,Jahresgebühr DTSDV €5,- reguläre Gürtelprüfung € 25,- Tiny Tigers € 15,-



Formen – Trainieren von Grundtechniken, Kraft, Ausdauer, Fokus, Balance, Schnelligkeit und Atemtechnik durch wiederholtes Üben von festen Formen (Hyungs/Katas).



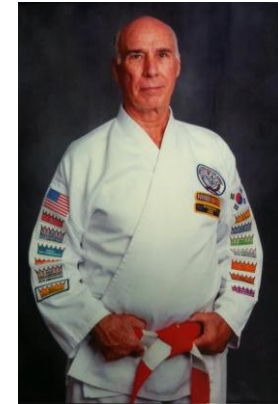
Freikampf (Leichtkontakt!) – Dient zur Schulung von Reaktion und Distanzgefühl sowie Schnelligkeit und exakte Ausführung der erlernten Techniken.



Selbstverteidigung – Einüben von Bewegungssicherheit, um das intuitive Spüren der Absichten des Angreifers für eigene Verteidigungstechniken unmittelbar einsetzen zu können.



Waffen (Fortgeschrittene) – Schulen von Bewegungskoordination, Gleichgewicht und Geschicklichkeit durch stetes Üben mit Waffen: Langstock, Messer, Schwert und Krummstock.



Großmeister Robert E. Beaudoin



Großmeister und Stilbegründer Jae Chul Shin (+ 2012) legendärer Trainer von Chuck Norris hier mit unserem Seniormeister Klaus Trogemann