

Spiel und Spaß beim Tanzen!

Seit Mai 2014 findet das Training immer mit
Monika Schuhbauer statt.

Die Gruppen sind altersgerecht eingeteilt in:

- Minis, ca. 4 bis 8 Jahre
- Middle, ca. 9 bis 11 Jahre
- Großen, ab 12 Jahre

Somit ist es möglich die Kinder ihrem Entwick-
lungsstand entsprechend zu trainieren.

Das Training ist kindgerecht aufgebaut.
Es wechseln sich Spiel und Spaß mit konzen-
triertem Lernen ab.

Was macht Ihr Kind / Ihre Kinder im Training?

Wir lernen:

- Schrittkombinationen
- Sprünge
- Drehungen
- Bodenfiguren
- Akrobatik (Hebefiguren)

alles abgestimmt zur Musik.

Wir haben Spaß mit:

- Fangenspiele (z.B. Versteinern)
- Ballspiele. (z. B. Jägerball)
- Reaktionsspiele (z. B. Komm mit, lauf weg)
- Wettspiele (z. B. Slalom laufen)
- Teamspiele (z. B. Karottenziehen)

Aber auch

- Spiele mit Musik (z. B. Stopp Tanz)
- Entspannungsspiele (z. B. Schlafende Fische)

sind dabei.

Was wird bei Ihrem Kind / Ihren Kindern gefördert?

- Muskelaufbau (z. B. bei Hebefiguren)
- Ausdauer (Lauf- und Fangenspiele)
- Koordination (Schrittkombinationen)
- Reaktion (z.B. bei Ballspiele)
- Konzentration (Erlernen neuer Schritte)
- Teamfähigkeit (Gemeinsam einen Tanz dar-
bieten zu können)
- Rhythmusgefühl (Richtig im Takt zu tanzen)
- Gleichgewicht (Bei Drehungen und Hebefigu-
ren)
- Körperbewusstsein (z. B. bei Isolationen)

Da im Laufe des Jahres mehrere Auftritte stattfinden, wird
unter anderem auch noch das

- Selbstvertrauen gefördert.

TSV KIRCHDORF/INN

„Freed Desires“

NEU SEIT MAI 2014
SHOWTANZ FÜR KINDER

Spiel und Spaß beim Tanzen!!!

Freed Desires



TSV Kirchdorf am Inn

Trainings Zeiten

Samstags:

Für Minis: ab 4 Jahre

11.30 - 12.15 Uhr

Für Mittleren: ab 9 Jahre

12.15 - 13.15 Uhr

Für Großen: ab 12 Jahre

12.45 - 13.45 Uhr



„FREED DESIRES“
KINDER - SHOWTANZGRUPPE DES
TSV KIRCHDORF AM INN

Trainerin und Info: **Monika Schuhbauer**
Tel.: 08572 / 96 91 65